

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p></p> <p>3 ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO RISOTTO DE CHAMPIÑONES SALCHICHAS PLANCHADA GRILL SAUSAGES FRUTA ECOLÓGICA/ECO FRUIT</p> <p>Hid. 18 Prot. 25 Lip. 20 Kcal. 401</p>	<p>VALOR MEDIO POR CADA 100 GRAMOS DE PLATO ELABORADO</p> <p>4 LENTEJAS GUISADAS STEWED LENTILS BUFFET DE ENSALADA POLLO ASADO EN SU JUGO ROASTED CHICKEN YOGURT Y FRUTA ECO/YOGURT</p> <p>Hid. 60 Prot. 37 Lip. 13 Kcal. 552</p>	<p>5 MACARRONES ECO BOLONESA MACARRONES ECO CARBONARA ECO PASTA LENGUADINA & LECHUGA FISH IN BUTTER & SYRUP FRUIT EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT</p> <p>Hid. 35 Prot. 22 Lip. 36 Kcal. 588</p>	<p>6 FESTIVO NOT SCHOOL</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>	<p>7 NO LECTIVO NOT SCHOOL</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>
<p>10 PATATAS A LA RIOJANA POTATOES WITH CHORIZO BUFFET DE ENSALADA POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES CHICKEN GRILLED & MUSHROOMS FRUTA ECOLÓGICA/ECO FRUIT</p> <p>Hid. 59,1 Prot. 27,2 Lip. 19,6 Kcal. 564</p>	<p>11 MACARRONES ECO BOLONESA MACARRONES ECO AL PESTO ECO PASTA MERLUZA A LA ROMANA FISH IN BUTTER & LETTUCE FRUTA EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT</p> <p>Hid. 52 Prot. 30 Lip. 44 Kcal. 643</p>	<p>12 JUDIAS VERDES AJOARRERO CON PATATITA COCIDA COLIFLOR GRATINADA SAN JACOBO CASERO CON LECHUGA HAM & CHEESE WITH LECHUGA FRUTA ECOLÓGICA/ECO FRUIT</p> <p>Hid. 20 Prot. 19 Lip. 22 Kcal. 441</p>	<p>13 COCIDO COMPLETO CON FIDEOS ECOLOGICOS (Carne, chertize, morcillo...) CASTILLIAN STEW FRUTA ECOLÓGICA/ECO FRUIT</p> <p>Hid. 55 Prot. 30 Lip. 16 Kcal. 528</p>	<p>14 ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO ARROZ CON VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA MEATBALLS IN SAUCE YOGURT Y FRUTA ECO/YOGURT</p> <p>Hid. 76,4 Prot. 24,3 Lip. 42,3 Kcal. 788</p>
<p>17 LENTEJAS CON VERDURITAS LENTILS WITH VEGETABLES BUFFET DE ENSALADA LOMO PLANCHA & LECHUGA LOIN GRILLED & LETTUCE FRUTA ECOLÓGICA/ECO FRUIT</p> <p>Hid. 47,6 Prot. 36,7 Lip. 45,5 Kcal. 668</p>	<p>18 ESPAGUETTI ECO BOLONESA ESPAGUETTI ECO CARBONARA TORTILLA DE PATATA Y LECHUGA SPANISH OMELETTE YOGURT Y FRUTA ECO/YOGURT</p> <p>Hid. 64 Prot. 32 Lip. 17 Kcal. 589</p>	<p>19 ALUBIAS CON CHORIZO STEWED BEANS ALUBIAS VINAGRETA MERLUZA ROMANA Y LECHUGA FISH IN BUTTER & LETTUCE FRUTA EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT</p> <p>Hid. 49 Prot. 49 Lip. 56 Kcal. 796</p>	<p>20 PURE DE VERDURA VEGETABLES CREAM PARRILLADA DE VERDURAS POLLO ASADO CON MANZANA ROASTED CHICKEN & APPLE YOGURT ECOLÓGICO</p> <p>Hid. 21 Prot. 20 Lip. 19 Kcal. 405</p>	<p>21 SOPA DE FIDEOS ECO ECO SOUP PERRITO CALIENTE CON PATATAS HOT DOG & POTATOES SURTIDO NAVIDEÑO</p> <p>Hid. 49 Prot. 25 Lip. 22 Kcal. 540</p>
<p>24 VACACIONES HOLIDAYS</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>	<p>25 VACACIONES HOLIDAYS</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>	<p>26 VACACIONES HOLIDAYS</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>	<p>27 VACACIONES HOLIDAYS</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>	<p>28 VACACIONES HOLIDAYS</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p>