


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>4</p> <p>NO LECTIVO CARNAVAL</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p> 	<p>5</p> <p>NO LECTIVO CARNAVAL</p> <p>Hid. Prot. Lip. Kcal.</p> <p>VALOR MEDIO POR CADA 100 GRAMOS DE PLATO ELABORADO</p>	<p>6</p> <p>ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO ARROZ 3 DELICIAS TORTILLA PATATA&ENSALADA OMELETTE &LETTUCE FRUTA EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT Hid. 71,2 Prot. 22,3 Lip. 38,1 Kcal. 595</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE FIDEOS ECO SOUP BUFFET DE ENSALADA POLLO ASADO EN SU JUGO ROASTED CHICKEN FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 29,7 Prot. 23,3 Lip. 23,4 Kcal. 460</p>	<p>1</p> <p>JORNADA GASTRONOMICA iICARNAVALII ESPAGUETTI BOLOÑESA PIZZA VARIADA PATATAS FRITAS BUÑUELOS Y TORRIJAS Hid. 83,5 Prot. 74 Lip. 33,1 Kcal. 775</p>
<p>11</p> <p>MACARRONES ECO BOLOÑESA ECO BOLOGNESE PASTA ENSALADA DE PASTA POLLO PLANCH&LECHUGA CHICKEN GRILLED&LETTUCE FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 65,4 Prot. 32,2 Lip. 21,7 Kcal. 618</p>	<p>12</p> <p>JUDIAS VERDES GREEN BEANS CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS CON TOMATE MEATBALLS WITH TOMATO YOGURT Y FRUTA ECO/YOGURT Hid. 26,2 Prot. 20,5 Lip. 15,3 Kcal. 547</p>	<p>13</p> <p>COCIDO COMPLETO CON FIDEOS ECOLOGICOS (Carne, chorizo, morcilla...) CASTILIAN STEW FRUTA EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT Hid. 35,3 Prot. 18 Lip. 29,6 Kcal. 514</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURA VEGETABLES CREAM PISTO JAMON ASADO CON PATATA ROASTED HAM&POTATOES FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 41,6 Prot. 18 Lip. 23,1 Kcal. 477</p>	<p>15</p> <p>ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO PAELLA DE MARISCO MERLUZA Y LECHUGA FISH IN BUTTER&SALAD FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 71,2 Prot. 22,3 Lip. 38,1 Kcal. 595</p>
<p>18</p> <p>ALUBIAS CON CHORIZO STEWED BEANS ALUBIAS VINAGRETA SALCHICHAS FRESCAS&LECHUGA WHITE SAUSAGES&LETTUCE YOGURT Y FRUTA ECO/YOGURT Hid. 48,8 Prot. 25,7 Lip. 27,3 Kcal. 582</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO RISSOTO DE CHAMPIÑON POLLO CON MANZANA ASADA ROASTED CHICKEN&APPLE FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 59,8 Prot. 29,3 Lip. 28,4 Kcal. 655</p>	<p>20</p> <p>PURE DE VERDURA VEGETABLES CREAM BUFFET DE ENSALADA CARNE GUISADA CON PATATAS STEWED MEAT WITH POTATOES FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 49 Prot. 43 Lip. 56 Kcal. 796</p>	<p>21</p> <p>ESPAGUETTI ECO BOLOÑESA ECO BOLOGNESE PASTA ESPAGUETTI ECO CARBONARA FILETE DE LOMO /LOIN STEK TOMATE FRESCO/TOMATO FRUTA EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT Hid. 21 Prot. 20 Lip. 19 Kcal. 405</p>	<p>22</p> <p>LENTEJAS GUISADAS STEWED LENTILS BUFFET DE ENSALADA MERLUZA A LA ROMANA FISH IN BUTTER FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 49 Prot. 25 Lip. 22 Kcal. 540</p>
<p>25</p> <p>SOPA DE FIDEOS ECO/SOUP SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS MEATBALLS WITH SAUCE FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 27 Prot. 7 Lip. 18,1 Kcal. 329</p>	<p>26</p> <p>PATATAS RIOJANA POTATOES WITH CHORIZO ENSALADA CAMPERA FILETE DE LOMO /LOIN STEK TOMATE FRESCO/TOMATO YOGURT Y FRUTA ECO/YOGURT Hid. 23 Prot. 37 Lip. 12 Kcal. 545</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE RICE WITH TOMATO ARROZ CON VERDURAS POLLO PLANCH&CHICKEN PIMIENTOS /PEPPERS FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 18 Prot. 25 Lip. 20 Kcal. 401</p>	<p>28</p> <p>GARBANZOS GUISADOS STEWED CHICKPEA BUFFET DE ENSALADA HAMBURGUESA PLANCHA GRILLED BURGER FRUTA EN ALMIBAR/SYRUP FRUIT Hid. 34 Prot. 21 Lip. 35 Kcal. 621</p>	<p>29</p> <p>MACARRONES ECO CON ATUN ECO BOLOGNESE PASTA MACARRONES ECO AL PESTO MERLUZA ROMANA&LECHUGA FISH IN BUTTER&LETTUCE FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT Hid. 28 Prot. 20,5 Lip. 15,3 Kcal. 547</p>