

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL
4 CARNAVAL NO LECTIVO	5 CARNAVAL NO LECTIVO	6 SOPA/SOUP PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	7 VERDURA/VEGETABLES PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	8 PATATA/POTATOE HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL
11 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	12 SOPA/SOUP PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	13 VERDURA/VEGETABLES PAVO/TURKEY LACTEO/LACTEAL	14 PATATA/POTATOE PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	15 ENSALADA/SALAD HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL
18 CREMA/CREAM PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	19 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	20 PATATA/POTATOE HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL	21 ENSALADA/SALAD PAVO/TURKEY LACTEO/LACTEAL	22 VERDURA/VEGETABLES HUEVO/EGG FRUTA/FRUIT
25 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	26 VERDURA/VEGETABLES PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	27 CREMA/CREAM PAVO/TURKEY LACTEO/LACTEAL	28 PATATA/POTATOE PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	29 SOPA/SOUP HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL

PRODUCTOS ECOLÓGICOS

Los productos ecológicos son aquellos libres de residuos tóxicos procedentes de pesticidas, antibióticos, fertilizantes sintéticos... y por tanto, más saludables.
Por ello, Seresca, en su compromiso por la alimentación saludable, apuesta por la incorporación de estos productos en sus menús.

Hasta ahora Seresca ha incorporado ya a sus menús fruta ecológica, yogures ecológicos y pasta ecológica. Próximamente planteamos incorporar verduras, legumbres, arroz, pan y huevo ecológico.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

ORGANIC PRODUCTS

Organic products are those free of toxic waste from pesticides, antibiotics, synthetic fertilizers ... and therefore, healthier.

Therefore, Seresca, in its commitment to healthy eating, is committed to the incorporation of these products in their menus.

So far, Seresca has already incorporated organic fruit, organic yoghurts and organic pasta into its menus. Soon we plan to incorporate vegetables, legumes, rice, bread and organic egg.