

**LUNES**

1  
ESPAGUETTI ECO BOLOÑESA  
ECO BOLOGNESE PASTA  
ESPAGUETTI ECO CARBONARA  
LOMO CON PIMIENTOS  
LOIN GRILL & PEPPERS  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 47,9 Prot. 39,2 Lip. 50,7 Kcal. 805

8  
JUDIAS VERDES/GREEN BEANS  
ENSALADA CAMPERA  
POLLO A LA PLANCHA CON  
CHAMPINONES  
CHICKEN WITH MUSHROOMS  
FRUTA ALMIBAR/SYRUP FRUIT  
Hid. 43,5 Prot. 31,6 Lip. 50,5 Kcal. 755

15  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

22  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

24  
JUDIAS VERDES/GREEN BEANS  
PISTO /VEGETABLES  
SALCHICHAS FRESCAS  
Y ENSALADA  
FRESH SAUSAGES &SALAD  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 88 Prot. 30 Lip. 15 Kcal. 649

**MARTES**

2  
LENTEJAS CON CHORIZO  
LENTILS WITH SAUSAGES  
GUISANTES CON JAMON  
SAN JACOBO CASERO CON  
ENSALADA MAIZ&ZANAHORIA  
FRUTA ECO&YOGURT/YOGURT  
Hid. 51,4 Prot. 31,8 Lip. 35,1 Kcal. 649

9  
CON FIDEOS ECOLOGICOS  
(Sopa, Garbanzos,  
Carne, chorizo ,marcilla...)  
CASTILLAN STEW  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 43,5 Prot. 31,6 Lip. 50,5 Kcal. 755

16  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

23  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

30  
CREMA DE CALABACIN  
ZUCCHINI CREAM  
MENESTRA DE VERDURA  
POLLO ASADO CON  
PATATA PANADERA  
FRUTA ALMIBAR/SYRUP FRUIT  
Hid. 62,4 Prot. 26,9 Lip. 50 Kcal. 807

**MIÉRCOLES**

3  
ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO  
ARROZ 3 DELICIAS  
POLLO ASADO CON MANZANA  
ROASTED CHICKEN&APPLE  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 87,7 Prot. 26,4 Lip. 20,6 Kcal. 642

10  
CREMA DE CALABACIN  
CREAM OF ZUCCHINI  
COLIFLOR GRATINADA  
ALBONDIGAS CON PATATAS  
MEATBALLS & POTATOE  
FRUTA ALMIBAR/SYRUP FRUIT  
Hid. 95 Prot. 16 Lip. 26 Kcal. 513

17  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

24  
MACARRONES ECO BOLOÑESA  
ECO BOLOGNESE PASTA  
MACARRONES ECO PESTO  
ALBONDIGAS&VERDURITAS  
MEATBALLS & VEGETABLES  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 26,2 Prot. 20,5 Lip. 15,3 Kcal. 547

IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

**JUEVES**

4  
JORNADA GASTRONOMICA  
"EL CINE"  
MACARRONES BOLOÑESA  
HAMBURGUESA COMPLETA  
PALOMITAS DE MAIZ  
FRUTA ECO VARIADA  
Hid. 77 Prot. 24 Lip. 32 Kcal. 695

11  
ALUBIAS GUIASADAS  
STEWED BEANS  
ALUBIAS VINAGRETA  
MERLUZA ROMANA&LECHUGA  
FISH IN BUTTER & LETTUCE  
FRUTA ECO&YOGURT/YOGURT  
Hid. 46 Prot. 47 Lip. 40 Kcal. 734

18  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

25  
PATATA RIOJANA  
POTATOES WITH SAUSAGES  
PATATAS A LA IMPORTANCIA  
LOMO A LA PLANCHA&LECHUGA  
GRILLED LOIN & SALAD  
YOGURT ECOLOGICO Y FRUTA  
Hid. 37,6 Prot. 68,8 Lip. 14,2 Kcal. 553

IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

**VIERNES**

5  
SOPA ECO DE AVE  
ECO SOUP  
SOPA DE PESCADO  
LENGUADINA&LECHUGA  
FISH IN BUTTER&LETTUCE  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 29,7 Prot. 22,6 Lip. 16,1 Kcal. 354

12  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

19  
IVACACIONES!  
HOLIDAYS!

26  
ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO  
RISSOTO DE CHAMPINON  
LENGUADINA Y ENSALADA  
FISH IN BUTTER&BUTTER  
FRUTA ECOLOGICA/ECO FRUIT  
Hid. 73,8 Prot. 18,9 Lip. 48,6 Kcal. 808

IVACACIONES!  
HOLIDAYS!