

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 SOPA/SOUP PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	2 ENSALADA/SALAD POLLO/CHICKEN FRUTA/FRUIT	3 VERDURA/VEGETABLES PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	4 PATATA/POTATOE PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	5 VERDURA/VEGETABLES HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL
8 ENSALADA/SALAD PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	9 CREMA/CREAM PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	10 VERDURA/VEGETABLES POLLO/CHICKEN LACTEO/LACTEAL	11 PATATA/POTATOE PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	12 VACACIONES
15 VACACIONES	16 VACACIONES	17 VACACIONES	18 VACACIONES	19 VACACIONES
22 VACACIONES	23 VACACIONES	24 CREMA/CREAM PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	25 PATATA/POTATOE PESCADO/FISH FRUTA/FRUIT	26 SOPA/SOUP HUEVO/EGG LACTEO/LACTEAL
29 CREMA/CREAM PESCADO/FISH LACTEO/LACTEAL	30 VERDURA/VEGETABLES POLLO/CHICKEN FRUTA/FRUIT			

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

ACEITE DE PALMA

El aceite de palma es el más utilizado del mundo. Se produce a partir de las frutas de la palma africana y se ha convertido en una materia prima usada a nivel global para la elaboración de una gran cantidad de productos de la industria alimentaria y cosmética, donde es muy apreciada por su versatilidad y textura adhesiva y untuosa (dado a temperatura ambiente). No obstante, este aceite es muy rico en grasas saturadas, por lo que está lejos de ser una alternativa idónea desde el punto de vista del equilibrio nutricional. Además, el cultivo de la palma tiene un gran impacto medioambiental. Por ello, Seresca lleva ya varios años cuidando minuciosamente la composición de sus menús y puede garantizar que no emplea ningún producto que contenga aceite de palma bajo ninguna de sus denominaciones.

PALM OIL

Palm oil is the most used in the world. It is produced from the fruits of the African palm and has become a raw material used globally for the production of a large number of products from the food and cosmetics industry, where it is highly appreciated for its versatility and sticky texture and unctuous (solid at room temperature). However, this oil is very rich in saturated fats, so it is far from being an ideal alternative from the point of view of nutritional balance. In addition, the cultivation of the palm has a great environmental impact. For this reason, Seresca has been carefully caring for the composition of its menus for several years and can guarantee that it does not use any product that contains palm oil under any of its denominations.